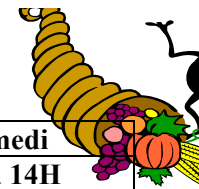


# Horaire des ateliers culinaires, cuisines collectives à Lachine 2012



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p><b>10H30 à 13H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier cuisine F.P.T.</p> <p>9H00 à 12H00 <b>Carrefour d'entraide à St-Pierre</b> CC Lisette Dupras (2 fois/mois)</p> <p><b>17H00 À 19H30</b> <b>COVIQ</b> Jeunes/Ados cuistots En alternance 1fois/semaine</p>	<p><b>9H à 14H</b> <b>COVIQ</b> Cuisine collective pour résident de Duff-Court (2 fois par mois, planification vendredi précédent)</p> <p><b>9H30 à 15 H</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine collective à St-Pierre (1 fois par mois)</p>		<p><b>8H30 À 13H30</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine Collective Lisette Dupras à Duff Court (2 fois par mois)</p> <p><b>9H À 14H</b> <b>COVIQ</b> Cuisine collective Résident de Duff-Court-2<sup>ème</sup> groupe, (2 fois par mois planification vendredi précédent)</p> <p><b>8H à13H</b> <b>COVIQ</b> Cuisine collective Lisette Dupras/Duff-Court 2 fois/mois</p>	<p><b>9H À 12H</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine collective (2 fois par mois planification le mardi précédent)</p> <p><b>9H à 12H</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine collective Groupe Lisette Dupras (1 fois par mois)</p>	<p><b>8H à 14H</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine collective à St-Pierre (1 fois par mois)</p>
	<p><b>11H à 15H</b> <b>COVIQ</b> Les Marmiton pour jeunes parents (2 fois par mois) lachinois de 18-25 ans</p>	<p><b>13H00 à 14H30</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier Paul-Jarry</p>	<p><b>13H30 à 15H00</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine Collective Groupe OLO (1 fois par 2 mois)</p>	<p><b>10H30 à 13H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier cuisine Formation préparatoire au travail F.P.T.</p>	
<p><b>15H00 à 16H30</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier Victor-Thérrien (Rotation des groupes du service de garde)</p>	<p><b>13H à 15H</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Boîte à lunch A toutes les semaines</p> <p><b>15H30 à 17H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier Martin-Bélanger (parascolaire)</p> <p><b>17H00 à 20H00</b> <b>Carrefour d'entraide</b> Cuisine Collective Chez 1 participant (1 Fois/mois)</p>	<p><b>15H00 à 17H30</b> <b>Relais Populaire</b> Ateliers culinaires à Dalbé-Viau (parascolaire)</p> <p><b>17H à 19H30</b> <b>COVIQ</b> Ado cuistot ou jeune cuistot (en alternance)</p> <p><b>18H à 20H</b> <b>MDJ L'Escalier</b> Atelier de cuisine pour jeunes de 12 - 17 ans à toutes les semaines</p>	<p><b>15H00 à 16H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier JSA (Rotation des groupes du service de garde)</p> <p><b>16H00 à 17H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier JSA (Rotation des groupes du service de garde)</p>	<p><b>15H00 à 16H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier Philippe-Morin (Rotation des groupes du service de garde)</p> <p><b>16H00 à 17H00</b> <b>Relais Populaire</b> Atelier Philippe-Morin (Rotation des groupes du service de garde)</p>	

## Critères :

### **COVIQ**

Jeune cuisinier et ado cuisinier :

- 8-12 ans, 12-17 ans résident dans le quartier Duff-court ;
- groupe de 10 à 12 personnes ;
- «Mercredi en alternance avec ado cuisinier
- 17h à 19h30
- L'épicerie est faite avec les intervenants le lundi ou mardi ;
- 1 fois par mois recette du monde.

Cuisine collective :

- résident tout âge de Duff-court ;
- Service de garde 9h à 14h ;
- Mardi 2 fois par mois ;
- Planification le vendredi précédent pour le menu ;
- Achat la veille par la responsable des cuisines collectives ;
- Participation de 10\$ pour 3 recettes différentes.

Marmiton :

- Pour les personnes de Lachine âgées entre 18-25 ans ;
- Halte-garderie ;
- Mardi 11h à 15h, 2 fois par mois ;
- Format ateliers avec moins de préparation

### **Maison des jeunes l'escalier :**

- Être âgé de 12 à 17 ans

### **Carrefour d'entraide**

- Les cuisines fonctionnent avec inscription et les participants doivent habiter Lachine.
- Être membre du Carrefour au coût de \$5.00 par année

### **Le Relais populaire**

- Inscription via les directions d'écoles



### **Pour information :**

MDJ L'escalier : 514 637-0934

COVIQ : 514-634-5055 poste 221

\*\* l'horaire est sujet à changement veuillez vérifier en communiquant avec les ressources.

Sylvie Paquin du Carrefour d'Entraide 514 634-3686 poste 223

Relais Populaire : 514-855-4232 poste 9